

Bijna iedereen kent het plaatje van de hond met allemaal koekjes op zijn hoofd en neus. En dat deze blijft zitten, totdat hij ze mag opeten. Dat is een vorm van zelfbeheersing. De focus van de hond ligt niet op de koekjes, maar op het baasje.

In het kort

Elke prikkel uit de omgeving (zien, horen, ruiken) en elke inwendige prikkel (honger, dorst, pijn) levert een reactie op bij de hond.

Hoe een hond reageert op een prikkel hangt af van de motivatie van de hond en dat heeft met aanleg en opgedane ervaringen te maken. Heeft een hond succes ervaren in bijvoorbeeld blaffen naar andere honden, of iets lekkers vinden bij het omvallen van een vuilnisbak, dan zal het gedrag door die bewuste prikkel sneller getriggerd worden en makkelijker herhaald.

Een hond kan dus nooit verkeerd gedrag vertonen. Hij reageert op basis van aanleg en ervaring. Dit kan wel ongewenst gedrag zijn, dus dan is het belangrijk om ander gedrag er voor in de plaats aan te leren. De oefeningen tijdens de workshop zijn gebaseerd op het op eigen initiatief, zichzelf kunnen beheersen. Hiermee kan gedrag zoals wegblaffen, achterna rennen en van straat eten, worden omgebogen als er een andere interessantere motivatie is voor de hond.

Motivaties kunnen worden omgebogen.

Stel je staat in de keuken en er valt iets op de grond. Wie is er sneller om het op te rapen, jij of je hond? Het zou fijner zijn als de hond leert om eerst te vragen of hij datgene wat gevallen is, mag hebben. Hij leert zichzelf dus beheersen en maakt eerst contact met jou voor bevestiging.

Wandelen aan de ontspannen lijn. Maak het voor je hond interessanter om met jou mee te lopen.

Komt je hond altijd als je roept, in welke omstandigheid dan ook? Een hond die gemotiveerd is en graag samenwerkt komt terug als je roept.

Met en zonder clicker

Het fijne van deze methode is dat je zowel met als zonder clicker kunt werken. Dus iedereen kan dezelfde resultaten behalen en het kan overal worden toegepast.

Met en zonder commando

Doordat de motivatie veranderd wordt, kan er in veel gevallen zonder commando worden gewerkt. De hond kiest zelf voor het door jou gewenste gedrag. En hiermee wordt dus ook zelfbeheersing gevraagd van het baasje. Niks zeggen is soms best lastig.

Tot slot

Alle oefeningen worden vanuit rust gedaan. Focus en zelfbeheersing zijn hierin de kernwoorden. Als de hond focust op het baasje, kan ongewenst gedrag worden voorkomen en kunnen allerlei oefeningen en commando's eenvoudiger worden aangeleerd.

Je zal ervaren dat het vooral heel erg leuk is voor jezelf en voor je hond om op deze manier samen te werken. Nadat deze oefeningen op mijn hondenschool ingezet zijn, is er duidelijk een positieve wending gekomen in de samenwerking tussen baasjes en honden. Je hebt er samen een hondenleven lang plezier van.